Аннотация к внеурочной деятельности для 6-7 класса

«Спортивные игры»

**Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительной направленности «Пионербол», «Волейбол», «Настольный теннис» для учащихся 6 - 7классов составлена в соответствии с новыми стандартами второго поколения и разработана  мною с учетом введения 1 часа на основе:**

- «Комплексной программы физического воспитания уч-ся 1-11 классов», авторами - составителями которой являются доктор педагогических наук В.И. Лях и кандидат педагогических наук А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва – 2011г.

-Примерной программы по физической культуре, авторской программы Т. С. Лисицкой, Л. А. Новиковой. (2012г)

-Закона Российской Федерации «Об образовании»;

-Федерального закона «О физической культуре и спорте»;

-Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;

-Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;

-ФГОС основного общего образования.

***Цели обучения:***

***-*** мотивация на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья.

***Задачи обучения:***

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;

- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

-сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

# Рабочая программа составлена на 34 часа (1 часа в неделю; 34 учебных недель)

# Основные разделы:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Спортивные игры** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1 | Пионербол | 10 | 2 | 8 |
| 2 | Волейбол | 12 | 2 | 10 |
| 3 | Настольный теннис | 12 | 2 | 10 |
|  | ИТОГО | 34 | 6 | 28 |